

1. Plafond de verre³

Exemples d'actions à mettre en place : mettre des quotas dans les médias sportifs, imposer la parité (au regard du pourcentage d'hommes et de femmes dans le monde), proposer des jurys plus diversifiés et mixtes, cacher les noms et genre des personnes candidates aux prix, concours, conseils d'administration..., démasculiniser les regards et adapter les preuves aux compétences réellement requises (sortir du *Male Gaze*, de l'androcène).

Pour approfondir* : l'essentiel N°01 : *L'approche genre et le N°02 : Les outils de approche genre.*

* Tous nos outils et publications sont disponible sur : www.mondefemmes.org ► Nos productions ► Nos collections

2. Plancher collant⁴

Exemples d'actions à mettre en place : assurer une coresponsabilité familiale et sociale dans la prise en charge du vivant, le mettre au centre des préoccupations politiques car il est indispensable. Ne pas considérer les secteurs de la santé, de l'éducation et des soins comme une charge mais comme des secteurs essentiels à la pérennisation de la société. Instaurer des mesures de conciliation du temps pour éviter les conflits "temps domestiques"/professionnels/de loisirs. Des actions pour éviter la précarité de la parentalité en solo. Penser aux 4R : Répartir-Reconnaître-Réduire-Représenter.

Pour approfondir : Focus genre sur l'impact sur le budget temps des femmes et l'essentiel N°14 : *Genre et Budget.*

3. Murs qui se serrent

Exemples d'actions à mettre en place : travailler sur une communication qui renverse les stéréotypes, visibiliser les acquis historiques du féminisme et des histoires de résistance pour une société plus égalitaire, montrer des modèles nouveaux qui subvertissent le mépris envers "le féminin" et surtout montrer que tous les acquis et avancées historiques sont le fruit d'un travail collectif où les femmes n'ont pas été en retrait mais alliées et moteurs des victoires.

Pour approfondir : l'essentiel N°10 : *Genre et empoderamiento* et le N°8 *Genre et communication, Stereotypik, La mallette genre.*

4. Décoration étouffante

Exemples d'actions à mettre en place : traiter les violences basées sur le genre comme un continuum. Les blagues et le sexisme ordinaire dans les médias, les réseaux sociaux, l'absence des noms des femmes et de sculptures des femmes illustres dans les rues... sont des phénomènes qui banalisent les rapports de domination par la réaffirmation de l'asymétrie et la hiérarchie entre hommes et femmes. Ceci est générateur d'inégalités économiques, sociales, culturelles et politiques qui naturalisent le harcèlement et banalisent les agressions sexuelles.

Pour approfondir : l'essentiel N°11 : *Violences basées sur le genre, le dé clic : Femmes, violences & précarité*, le volume : *Les violences sexuelles basées sur le genre en contexte de migration* et le Recherche & Plaidoyer N°26 : *50 ans de lutte contre les violences faites aux femmes.*

5. Ciel nuageux

Exemples d'actions à mettre en place : travailler depuis la plus petite enfance sur la déconstruction d'une virilité néfaste, apprendre aux hommes à se mettre au service des autres, renforcer l'empathie et rompre avec la solidarité masculine exercée au dépens des femmes. Instaurer des techniques de partage de la parole et de prise de décisions plus consensuelles, renforcer la mixité des espaces, favoriser la diversité...

Pour approfondir : l'essentiel N°13 : *Genre et masculinités*, le Focus genre : *Perspectives de genre sur les masculinités* et le Recherche & Plaidoyer N°23 : *Masculinités en transition.*

1 *Les Aventures d'Alice au pays des merveilles*, Lewis Carroll (1862)
2 D'autres rapports de domination (racisme, classisme, colonialisme) partagent des logiques similaires
3 Marilyn Loden (1978)
4 Catherine Berheide (1992)





1. Plafond de verre

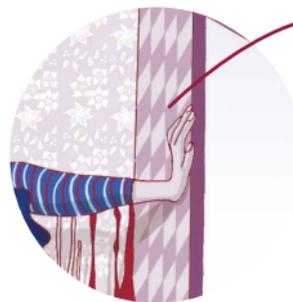
Barrière invisible excluant les femmes des espaces de décision et de contrôle politique, économique, social, sportif, culturel. Une sorte de **ségrégation verticale**. On évoque la compétence, la force ou le talent pour les exclure mais il s'agit d'espaces dans lesquels se pratique la **cooptation**.

Conséquences : surreprésentation masculine dans la distribution des richesses, des ressources et des bénéfices. Surreprésentation féminine dans la précarité et la pauvreté.



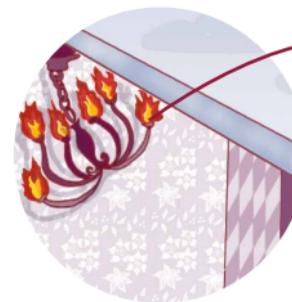
2. Plancher collant

La division et la répartition des tâches non rémunérées sont inégales : soin du foyer et du quotidien, soin des enfants, des malades et des personnes âgées. Cette disparité avantage énormément les hommes et augmente leurs disponibilités pour s'investir dans des projets plus rémunérateurs, prestigieux et reconnus socialement. **L'appropriation par la société du travail reproductif est un abus séculaire, la reconnaissance de leurs contributions doit intervenir dans la prise de décisions politiques.**



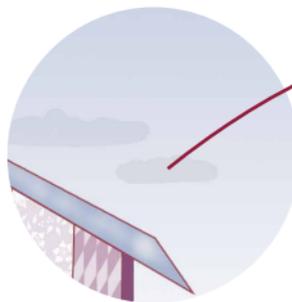
3. Murs qui se serrent

Les pesanteurs socioculturelles, les traditions néfastes, les stéréotypes, le manque de références féminines, la glorification de ce qui est masculin, ainsi que le mépris et l'invisibilisation des femmes et du féminin, représentent un poids considérable sur l'estime de soi des femmes et sur la confiance que la société place en elles et en leurs capacités. **De la même manière, ces stéréotypes placent les hommes dans une position sociale de pression pour réussir et de domination préjudiciable pour toutes.**



4. Décoration étouffante

Les rues, les bureaux, les intérieurs des maisons... l'espace privé, professionnel et l'espace public ne sont pas des espaces démocratiques ou égalitaires. Des relations de pouvoir s'y jouent très souvent au détriment des femmes, et la violence physique, sexuelle et verbale est banalisée pour entraver la liberté des femmes dans leurs décisions, leur circulation et leurs engagements. **Pour éliminer ces violences il est indispensable de travailler sur les mécanismes d'impunité et de justification à l'égard des auteurs dans toutes les sphères de notre société.**



5. Ciel nuageux

Les espaces de décision et de pouvoir sont des *Boys Club* imprégnés de la socialisation masculine. **Les femmes sont si minoritaires ou absentes qu'elles ont des difficultés à se sentir à leur place, à connaître les codes et à imposer leurs agendas.**

www.mondefemmes.org



Publié avec l'aide financière de la DGD, Direction générale Coopération au Développement et Aide humanitaire - Belgique et de la Fédération Wallonie Bruxelles • © Le Monde selon les femmes •
Texte et illustration : Lidia Rodriguez Prieto

Comment utiliser cet outil ?

Une métaphore aide à illustrer des concepts, mais permet aussi de les aborder de manière plus holistique. Pour comprendre la complexité des barrières à l'égalité auxquelles notre société est confrontée et pour sortir d'un système séculaire de domination, Le Monde selon les femmes utilise le conte d'*Alice au pays des merveilles*¹. Rappelons-nous de ce moment où elle grandit, grandit, grandit, jusqu'à rester coincée dans la maison devenue trop petite. Cette image d'enfermement et d'oppression va nous permettre d'aborder les mécanismes sociaux qui se jouent en permanence en faveur des hommes dans notre société patriarcale².

La dynamique consiste à guider un groupe dans l'élaboration d'un plan d'action pour l'égalité en le faisant travailler autour de 5 axes. Cela peut se faire via la méthodologie du *World Café* avec 5 tables de discussion correspondant aux 5 axes présentés dans cet outil. Une personne par table comme porte-parole reste fixe et les autres tournent de table en table pour enrichir les apports précédents. Revenir ensuite en grand groupe, échanger sur les apports et décider/imaginer des stratégies à mettre en place.